

Ce texte est-il vraiment le tien ?

Sept vérifications avant de publier ou de livrer un texte assisté par IA.

- 01 ☐ **Le point de vue est identifiable**
Le texte défend une idée précise que tu assumes, plutôt qu'un conseil que tout le monde pourrait donner.
- 02 ☐ **Un détail concret ancre le propos**
Un fait, une scène, un chiffre ou une formulation vient de ton expérience réelle.
- 03 ☐ **Le vocabulaire te ressemble**
Tu retrouves les mots que tu emploies naturellement, sans jargon ajouté pour faire expert.
- 04 ☐ **Le rythme tient à voix haute**
Les phrases ont ton souffle habituel, avec de vraies variations plutôt qu'un gabarit régulier.
- 05 ☐ **Les formulations génériques ont été traitées**
Transitions passe-partout, conclusions automatiques et promesses sans preuve ont été reprises.
- 06 ☐ **La voix n'efface pas la clarté**
Le texte reste compréhensible sans lisser les aspérités qui rendent ton écriture reconnaissable.
- 07 ☐ **La décision de sortie est explicite**
Tu sais si tu publies, corriges ou demandes une nouvelle mesure - au lieu de livrer par défaut.

Une checklist aide à relire. Elle ne connaît pas ta voix.

Pour un verdict personnel, construis une référence sur kaneme.com.

